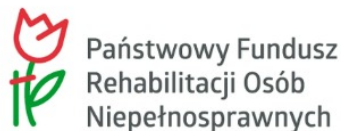


# Projekt „Dbam o swoje zdrowie psychiczne” - edycja 2023!



Fundacja Edukacji Nowoczesnej zaprasza do wzięcia udziału w kolejnej edycji projektu:

## „Dbam o swoje zdrowie psychiczne” - edycja 2023!

Miniona sytuacja epidemiologiczna w kraju oraz towarzyszące jej ograniczenia spowodowały pogorszenie się stanu psychicznego wielu osób. Skutki wprowadzonych obostrzeń – związanych z izolacją, ograniczeniem kontaktów międzyludzkich, ale także utrudnionym dostępem do świadczeń terapeutycznych, odczuły szczególnie mocno osoby z niepełnosprawnościami oraz ich najbliżsi.

Celem niniejszego zadania jest poprawa kondycji psychicznej osób z niepełnosprawnościami oraz ich najbliższych (rodziców, dzieci, rodzeństwa, wnuków, opiekunów, przyjaciół etc.). W ramach projektu każdy z uczestników będzie mógł skorzystać z **15 godzin indywidualnych konsultacji z psychologiem**. Beneficjenci projektu będą mogli wybrać formę spotkań w zależności od własnych możliwości i preferencji. Porady psychologiczne udzielane będą zarówno **stacjonarnie, jak i za pomocą środków porozumiewania się na odległość/online** (telefon, Skype itp.).

Do wzięcia udziału w projekcie wymagane są następujące dokumenty:

- **Dla osób z niepełnosprawnością** – dokument poświadczający niepełnosprawność oraz stopień bądź inny dokument równoważny; formularz zgłoszeniowy.
- **Dla osoby najbliższej** – dokument poświadczający niepełnosprawność osoby, z którą jest spokrewniona; formularz zgłoszeniowy.

Serdecznie zapraszamy do kontaktu!

**Tel:** +48 729 835 550

**E-mail:** j.roszkowska@fen.net.pl – w zgłoszeniu prosimy zostawić swój numer telefonu.

**Strona www:** <https://fen.net.pl/dbam-o-swoje-zdrowie-psychiczne-2023/>

Okres realizacji projektu: 01.01.2023 – 30.06.2023 r.