



Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie  
ul. Adama Mickiewicza 2A, 26-300 Opoczno  
tel. (44) 755-24-93, fax (44) 754-40-31  
www.ops.opoczno.pl, mgops@ops.opoczno.pl

Projekt „Być aktywnym - razem dla zdrowia” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021 - 2027

## „BYĆ AKTYWNYM – RAZEM DLA ZDROWIA”

### Nr FELD.07.09-IP.01-0024/25

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu  
Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

**Beneficjent:** Gmina Opoczno.

**Realizator Projektu:** Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie.

**Wartość Projektu :** 1 765 672, 80 zł.

**Kwota dofinansowania:** 1 677 272, 80 zł.

**Wkład własny:** 88 400, 00 zł.

**Czas trwania Projektu:** 01.11.2025 – 29.02.2028.

#### SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA W PROJEKCIE na miesiąc marzec 2026

L.p.	Rodzaj wsparcia	Data udzielania wsparcia	Godziny	Dokładny adres	Liczba uczestników
1	Klub Seniora	Luty 2026 - 29.02.2028	8.30 -14.30	26-300 Opoczno ul. Perzyńskiego 5	30
2	Usługa asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej	Marzec 2026 - 31.12.2026	Zgodnie z ustalonym harmonogramem przedstawionym przez wykonawców usługi	Pod adresem zamieszkania uczestników projektu	20
3	Usługi opiekuńcze	01.01.2027- 31.12.2027	Zadanie realizowane w późniejszym okresie	Pod adresem zamieszkania uczestników projektu	10
4	Usługa sąsiedzka	01.06.2026- 31.05.2027	Zadanie realizowane w późniejszym okresie	Pod adresem zamieszkania uczestników projektu	10
5	Usługa wsparcia psychologa	Marzec 2026 - 29.02.2028	Zgodnie z ustalonym harmonogramem przedstawionym przez wykonawców usługi	Pod adresem zamieszkania uczestników projektu	40

**Biurowisko Projektu :** ul. Adama Mickiewicza 2A, 26-300 Opoczno, pok.22 tel. 44 741 60 18



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

