

„BYĆ AKTYWNYM – RAZEM DLA ZDROWIA”

Nr FELD.07.09-IP.01-0024/25

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu
Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Beneficjent: Gmina Opoczno.

Realizator Projektu: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie.

Wartość Projektu : 1 765 672, 80 zł.

Kwota dofinansowania: 1 677 272, 80 zł.

Wkład własny: 88 400, 00 zł.

Czas trwania Projektu: 01.11.2025 – 29.02.2028.

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA W PROJEKCIE na miesiąc WRZESIEŃ 2026

L. p.	Rodzaj wsparcia	Okres udzielania wsparcia	Data i godziny udzielania wsparcia we wrześniu 2026	Dokładny adres	Nazwa wykonawcy
1	Klub Seniora	Luty 2026 - 29.02.2028	8.30 -14.30	26-300 Opoczno ul. Perzyńskiego 5	Wkład własny.
	W tym : - usługa psychologa	Marzec 2026 - 29.02.2028	W każdym czasie, według zgłoszonych potrzeb i ustaleń. <u>Harmonogram wsparcia na wrzesień 2026:</u> 09.09.2026 – 12.00-14.00 23.09.2026 - 12.00-14.00	26-300 Opoczno ul. Perzyńskiego 5	Monika Madej prowadząca działalność gospodarczą pod firmą: . Pracownia Psychologiczna Monika Madej
	- warsztaty z Nordic Walking	Marzec 2026 - 29.02.2028	Według ustaleń instruktora. <u>Harmonogram wsparcia na wrzesień 2026:</u> 03.09.2026 09.30-11.30 10.09.2026 09.30-11.30 17.09.2026 09.30-11.30 24.09.2026 09.30-11.30	26-300 Opoczno ul. Perzyńskiego 5 lub plac za MDK	Umowa zlecenie: Robert Szulc
	- zajęcia komputerowe	Kwiecień 2026 – 29.02.2028	Według ustaleń instruktora. <u>Harmonogram wsparcia na wrzesień 2026:</u> 04.09.2026 10.00-12.00 08.09.2026 10.00-12.00 15.09.2026 10.00-12.00 22.09.2026 10.00-12.00 29.09.2026 10.00-12.00	26-300 Opoczno ul. Perzyńskiego 5	Umowa zlecenie: Grzegorz Mikucki

Projekt „Być aktywnym - razem dla zdrowia” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021 - 2027

2	Usługa asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej	Marzec 2026 - 31.12.2026	Zgodnie z ustalonym harmonogramem przedstawionym przez wykonawców usługi (umowy zlecenia 6 osób) według potrzeb uczestników projektu. (osób z niepełnosprawnością)	Pod adresem zamieszkania uczestników projektu	Umowa zlecenie: Agnieszka Cabaj Beata Szulc Katarzyna Tomasik Beata Szulc Iwona Kopera Marta Włodarczyk
3	Usługi opiekuńcze	01.01.2027- 31.12.2027	Zadanie realizowane w późniejszym okresie	Pod adresem zamieszkania uczestników projektu	
4	Usługa sąsiedzka	01.06.2026- 31.05.2027	Zgodnie z ustalonym harmonogramem przedstawionym przez wykonawców usługi w zależności od potrzeb osoby niesamodzielnej (umowy zlecenia 10 osób)	Pod adresem zamieszkania uczestników projektu	Umowa zlecenie: Natalia Kowalczyk Jolanta Sitkowska Anna Jarzab Danuta Wedlechowicz Monika Danielik Marzena Matyjaszewska Ewelina Tąder Magdalena Zwolińska Bartłomiej Firmowski Anna Brol
5	Usługa wsparcia psychologa	Marzec 2026 - 29.02.2028	W każdym czasie, według zgłoszonych potrzeb uczestników projektu i indywidualnych ustaleń.	Pod adresem zamieszkania uczestników projektu	Ewa Ziomek prowadząca działalność gospodarczą pod firmą: Ewa Ziomek Pracownia Psychologiczna „IMPULS”

Biuro Projektu : ul. Adama Mickiewicza 2A, 26-300 Opoczno, pok.22 tel. 44 741 60 18
Koordynator Projektu : Ivanna Nita tel. 44 741 60 18