

WARSZTATY



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



**województwo
łódzkie**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Wszystko dla rodziny” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

W dniu 31.08.2023 roku, w ramach zadania 1 projektu pt. „Wszystko dla rodziny” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, zostały zorganizowane warsztaty więzi rodzinnych w ramach wsparcia ruchowego. Rodziny objęte projektem miały dostęp do różnych atrakcji. Były przeprowadzone spotkania z animatorami. Był taniec z instruktorem oraz występy na scenie. Dzieci i młodzież miały zapewnione różne atrakcje jak: wata cukrowa, popcorn, zjeżdżalnie dmuchane, zabawy w pianie, skoki na trampolinie, robienie tatuaży oraz warkoczyków. Dużym zainteresowaniem cieszył się poczęstunek kiełbasek, które były wyśmienicie doprawione.

Aktywność przeprowadzona w ramach warsztatów zapobiega skutkom izolacji, którą do tej pory obserwujemy szczególnie u dzieci. Taniec jako jedna z form rehabilitacji psychoruchowej wpływa nie tylko na ciało, ale również psychikę. Dzieci i młodzież miały możliwość osiągnąć pełne rozluźnienie, zarówno psychiczne jak i fizyczne. Uczestnicy nawiązali nowe relacje z ludźmi, otworzyli się na rówieśników i otaczającą ich przyrodę. Czas warsztatów nie bez przyczyny był na koniec wakacji. Poprzez zajęcia, dzieci radośniej wrócili do szkół i byli gotowi na podjęcie wyzwania szkolnego.